



# *Alta Valtaro*

*lasciati sorprendere*



# UNA VALLE AL CONFINE FRA MONTI E MARE

CINQUE COMUNI. UN'UNICA VALLE. TANTE SFACCETTATURE DI UN TERRITORIO VIVO E VIVACE. *Tutto da scoprire.*

Una lunga linea azzurra divide i monti a sud dell'Appennino Parmense. È il **fiume Taro**, che nella sua discesa tocca antichi borghi e centri abitati, dove le tradizioni sono ancora radicate, la natura incontaminata e la comunità ospitale.

È in questo triangolo di confine, fra Emilia, Liguria e Toscana, che si snoda l'**Alta Val di Taro**, territorio dalle radici antichissime, nota soprattutto per la sua gastronomia e il suo verde sconfinato, situato nella posizione strategica da cui senza fatica si raggiunge il mare, come le **Cinque Terre**, ma anche le grandi città del nord Italia, grazie ai collegamenti ferroviari e all'autostrada.

Caratteristiche "genuine", per una terra ancora capace di offrire esperienze vere, perfette, autenticamente semplici.

Lunghe passeggiate o escursioni avventurose, gustosi pranzi alle tavole dei ristoranti o pic nic lungo il fiume, notti di balli o di totale silenzio, ad osservare le stelle: questo e molto altro è l'Alta Valtaro.





---

## UNA VALLE AL CONFINE TRA MONTI E MARE

*“Il paesaggio è punteggiato da borghi antichi, valli verdeggianti, montagne e boschi e in un giorno soleggiato d'estate i colori della natura paiono esplodere e volerti conquistare.”*

**Francesca Taioli - Blogger - [www.patatofriendly.com](http://www.patatofriendly.com)**

*“Non è solo viaggiare. Tra quel saliscendi di stradine, dietro quelle curve, dentro ogni paesino abbarbicato, abbiamo trovato delle storie. Un piccolo universo raccolto, che pullula di emozioni, di leggende, di persone, di incontri.”*

**Valentina Cappio - Blogger - [www.thefamilycompany.com](http://www.thefamilycompany.com)**

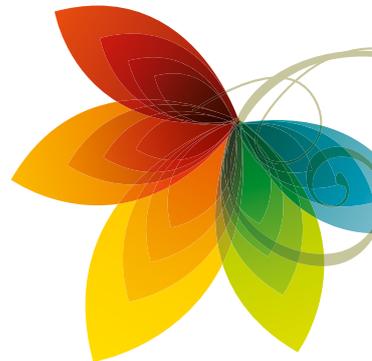


# I ALBARETO

NIENTE GRATTACIELI. QUI LO SKYLINE L'HA FATTO MADRE NATURA.

Boschi da fiaba, che fanno doni preziosi. Albareto è un paese (con molte frazioni) letteralmente circondato da distese di castagneti e faggete che svettano verso le punte dei monti. Il Monte Gottero, cima più alta del territorio comunale, è il monte da cui nasce il Torrente Gotra o “La Gotra” come viene comunemente chiamata dagli abitanti, gli Albaretesi, da qui nelle limpide giornate o nelle limpide nottate si possono vedere svariati panorami tra i golfi della Liguria, da La Spezia a Sestri Levante a Rapallo, fino ad arrivare a tutto il lungomare della Versilia.

Una terra quasi incontaminata all'interno di una tra le più suggestive e naturali vallate Emiliane. Ogni anno qui si celebra la Fiera Nazionale del Fungo Porcino, il secondo weekend di settembre. All'interno del palazzo comunale, un'interessante e ben documentato museo della Prima Guerra Mondiale.



# I BEDONIA

SAPORI. COLORI E PROFUMI CHE, PER FORTUNA, NON CAMBIANO MAI.

Bedonia è un grazioso centro caratterizzato dai toni chiari delle case, dalle antiche insegne e dai negozi storici. Posto al centro di numerose vie di comunicazione, che ne fanno uno snodo centrale tra la provincia di Parma e la Liguria, è il luogo ideale per rilassarsi e riscoprire il piacere di vivere lontano dagli stress cittadini.

Imperdibile una visita al Seminario Vescovile, a fianco del Santuario della Madonna di San Marco, che racchiude tanti musei fra cui una bella quadreria, una biblioteca antica e il museo di storia naturale.

Ma Bedonia non è solo relax e cultura, è anche possibilità di praticare vari sport come tennis o nuoto e partecipare a numerose attività ricreative e culturali che fanno di questo paese un piacevole luogo in cui rigenerarsi.



*“Passeggiando per il centro di Bedonia in una domenica mattina, mi ha subito colpito la sua atmosfera remota e serena. I negozi dalle insegne antiche. Le case di quello che era il vecchio centro, che si espandeva in salita. Sono dettagli che in città ormai si fa fatica a trovare e quando li ritrovi è quasi un lusso.”*

**Diana Bancale - Blogger - [www.inviaggiodasola.com](http://www.inviaggiodasola.com)**

BORGO VAL DI TARO

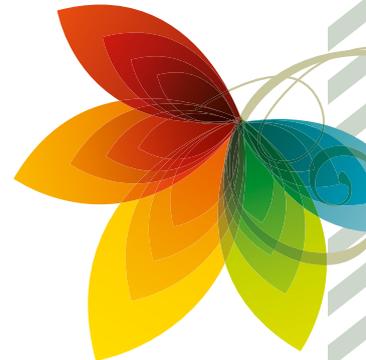


“La serenità della provincia a misura d'uomo, da località di villeggiatura per i numerosi ciclisti che vengono a percorrere i tanti tracciati perfettamente segnalati da freeride o downhill, per gli escursionisti a tutti i livelli, dalla famiglia con bimbi piccoli ai pellegrini della Francigena ma soprattutto la sensazione di una località che fa della spontanea propensione all'accoglienza di chi ci abita la propria migliore qualità è immediatamente percepibile”

**Carlo Nannini - [www.moto-ontheroad.it](http://www.moto-ontheroad.it)**



# BORGO VAL DI TARO

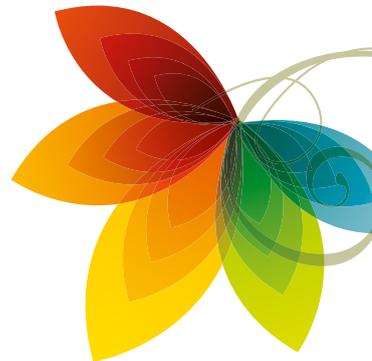


ALLE PORTE DELL'ALTA VALTARO. LA CITTADINA CHE NON TI ASPETTI.

Il “Borgo” è la cittadina più grande della Vallata, centro di servizi e punto di arrivo anche grazie alla presenza della stazione ferroviaria e del casello autostradale.

Mecca dei fungaioli in autunno, è meta estiva per tanti stranieri e di visitatori alla ricerca di quel giusto mix fra cittadina ricca di proposte e dintorni dove contemplare il paesaggio e, perché no, ritrovare se stessi fuori dalla routine quotidiana. Dal centro storico fitto di negozi, che offre un denso programma di eventi, spettacoli e mercati lungo tutto l'arco dell'anno, si va alle frazioni tutte intorno, dove la storia emerge fra antiche chiese e borghi, e la natura domina sovrana.

Un Borgo che sa prendere il cuore, e sa prendere per la gola, con i suoi tanti piatti tipici, da quelli con i funghi prugnoli in primavera a quelli con i porcini, senza scordare le torte salate, di patate, di riso, di erbe, e i piccoli Amor, pasticcini che oltre ad una soffice crema racchiudono una curiosa storia e una ricetta ancora segreta.



# I COMPIANO

L'ELEGANZA INTRAMONTABILE DELLA STORIA.

Un borgo piccolo, abitato pressoché solo d'estate, racchiuso da possenti mura e dominato da un grande maniero.

È Compiano, unica, indimenticabile, romantica e nostalgica, dove ogni pietra ha una storia da raccontare. Arroccato su un promontorio che si affaccia sul Taro, ha conservato perfettamente il suo aspetto medievale, e dall'ingresso fortificato, la "Porta delle Monache", si entra in un regno di case torri e palazzi nobiliari fino alla piazzetta belvedere e poi ancora su fino al castello dei Landi, oggi sede di un relais di lusso, un ristorante e una parte visitabile aperta al pubblico.

Dame e cavalieri sembrano ancora passeggiare lungo i camminamenti, mentre all'interno si visitano gli appartamenti della Marchesa Raimondi Gambarotta, ultima proprietaria del castello. Ha sede qui anche l'unico Museo della Massoneria in Italia.





*“È molto interessante visitare gli appartamenti dove sono custoditi dei pezzi di antiquariato da tutto il mondo...”*

*Il camminamento esterno regala un panorama completo su tutta la vallata.”*

**Chiara Brandi - Blogger - [www.forchettinagiramondo.com](http://www.forchettinagiramondo.com)**

TORNOLO

---

Con i suoi boschi di faggio e di castagno, i suoi dolci saliscendi, le distese di verde, che prende tutte le possibili sfumature, le oasi naturalistiche, è un luogo di relax, nel quale non mancano le possibilità di praticare qualsiasi tipo di sport e di ristorarsi con i gustosi piatti della cucina locale.

Ludovica Casellati - [www.viagginbici.com](http://www.viagginbici.com)



# I TORNOLO

...DI TUFFI, PASSI E BACIOCCHIE.

Tornolo è il comune più “in vetta”, e raccoglie anche due centri importanti, ognuno con una sua identità spiccata. Santa Maria del Taro, ai piedi del Passo del Bocco, nota per il suo ponte antico e la sua torta di patate “baciocca”, che attinge a piene mani dalla tradizione ligure giusto al confine.

Tarsogno, il centro turistico per eccellenza nell’area, amato per la sua acqua, i suoi sentieri, il suo clima estremamente piacevole in estate, si trova ai piedi del Passo Cento Croci, sovrastato da quello della Cappelletta, dove fra i pascoli il panorama è a 360 gradi, e di notte sembra di poter toccare le stelle.

Quest’area è caratterizzata da una fortissima emigrazione, soprattutto verso l’America nei primi del Novecento, non a caso infatti proprio a Tarsogno si trova il Museo dell’Emigrazione, un piccolo scrigno che raccoglie testimonianze e vite di tante persone emigrate alla ricerca di una vita migliore con questi monti però sempre nel cuore.

# IL PROFUMO DEL BOSCO

UNICO. INCONFONDIBILE: IL FUNGO PORCINO DI BORGOTARO IGP E' IL SIMBOLO DELL'ALTA VALTARO. SINONIMO DI QUALITA' E RISPETTO PER L'AMBIENTE.

Nei boschi situati lungo la dorsale appenninica fra i Comuni di Albareto, Borgo Val di Taro e Pontremoli, la raccolta dei funghi è una consuetudine che si tramanda da molti secoli. Per “Fungo di Borgotaro”, nella tradizione e nel commercio locale, si intendono le quattro specie di porcino *Boletus edulis*, *Boletus aereus*, *Boletus aestivalis* e *Boletus pinophilus*. Il prodotto è considerato superiore, per qualità organolettiche, olfattive ed aromatiche, rispetto agli altri porcini che, pur delle stesse specie, provengono da altre zone sia italiane che estere, e fanno sì che sia l'unico fungo in Europa a vantare il marchio IGP.

Ottimo da mangiare, meraviglioso da trovare: migliaia di cercatori ogni anno, da ogni parte d'Italia e non solo, arrivano in Alta Valtaro alla ricerca del prezioso fungo, tesoro nascosto fra le foglie cadute d'autunno.





IL PROFUMO DEL BOSCO

## FIERE D' AUTUNNO

1° weekend di Settembre - Fiera Millenaria di San Terenziano - Compiano

2° weekend di Settembre - Fiera Nazione del Fungo Porcino - Albareto

3° e 4° weekend di Settembre - Fiera del Fungo di Borgotaro IGP - Borgo Val di Taro

3° weekend di Ottobre - Festival del Tartufo - Bedonia

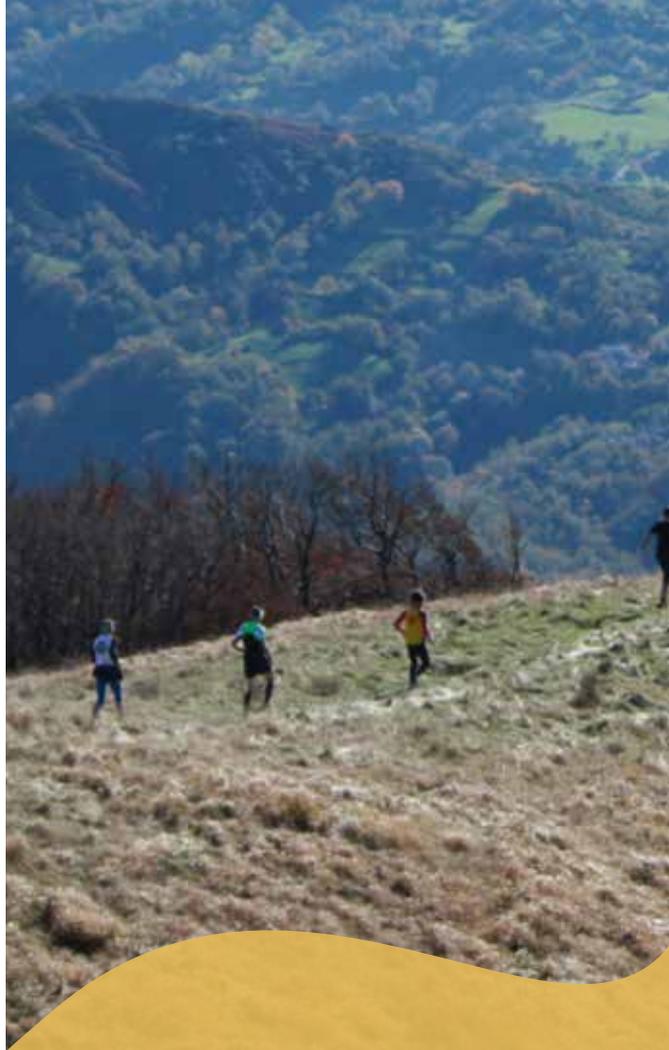
# PASSO DOPO PASSO

L'ALTA VALTARO E' PROTAGONISTA DI UN RILANCIO DEL TURISMO SOSTENIBILE E LEGATO ALLA RISCOPERTA DEL PIACERE DEL CAMMINO.

Per lo più senza accorgersene, passiamo molto del nostro tempo correndo. Se non con le gambe, con il pensiero, o con le dita sullo smartphone. Non a caso si sta riscoprendo tutta una serie di attività sportive o anche solo ricreative che mirano a riconnetterci con noi stessi, sconnettendoci dal resto del mondo.



In Alta Valtaro lo spazio non manca, per queste attività: una fitta rete di sentieri vi condurrà dai centri storici fin su le vette, dove perdere lo sguardo





all'orizzonte, passando per paesini e case sparse, pascoli e fitti boschi. La riserva naturale dei Ghirardi (Oasi WWF) ha anche un centro visite e molti eventi per il pubblico ([www.parchidelducato.it](http://www.parchidelducato.it)).

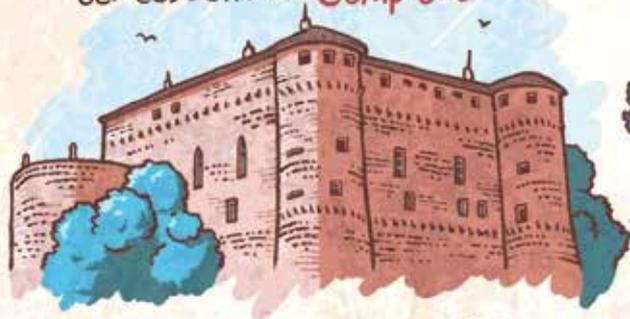


Per chi vuole affidarsi a “mani esperte”, il gruppo guide ambientali escursionistiche ([www.trekkingtaroceno.com](http://www.trekkingtaroceno.com)) e per i più allenati, rivolto al mondo dei trail runner, i ragazzi della 3T Valtaro ([www.3tvaltaro.com](http://www.3tvaltaro.com)) organizzano tutto l'anno escursioni di varia direzione e difficoltà.

I principali eventi rivolti al mondo del trail runner e inseriti nel panorama nazionale e internazionale sono la Winter Trail del Borgo, Quadrifoglio Ultra Trail, la Valtaro Mare (AV5T) e l'Abbots Way sulla Via degli Abati, oltre ad altri inseriti nel calendario provinciale quali il Cento Croci Trail e Pelpi Trail.

# Un Weekend in **ALTA VALTARO**

Esplorare i meandri  
del castello di **Compiano**



Attraversare il ponte antico a **Santa Maria del Taro**

Un assaggio  
al caseificio di  
**Albareto**



Fare incontri  
curiosi alla  
riserva naturale  
dei **Ghirardi**

Fra funghi e amor,  
lo shopping a  
**Borgo**   
**Val di Taro**



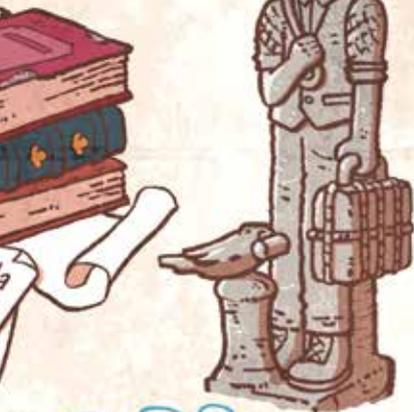
Scopri  
al museo  
a



Sfogliare la  
storia alla  
biblioteca di  
**Bedonia**



...primo le radici  
...no dell'emigrante  
**Tarsogno**



Raggiungere la vetta al  
**Passo della Cappelletta**



# DOVE TROVARCI

MINI MAPPA DELL'ALTA VALTARO



Autostrada A15 uscita casello di Borgotaro



Stazione ferroviaria di Borgo Val di Taro (linea Parma-La Spezia)



## INFORMAZIONI TURISTICHE

### UFFICIO TURISTICO COMPRESORIALE

#### ALTA VAL TARO

Via Garibaldi, 15 - 43041 Bedonia (PR)

Tel.: 0525/824765

Email: [ufficioturistico@comune.bedonia.pr.it](mailto:ufficioturistico@comune.bedonia.pr.it)

#### BORGO VAL DI TARO

Piazza Manara, 7 - 43043 Borgo Val di Taro (PR)

Tel./Fax: 0525/96796

Email: [uit@comune.borgo-val-di-taro.pr.it](mailto:uit@comune.borgo-val-di-taro.pr.it)

#### ALBARETO

Via della Repubblica, 16 (Portici della  
Comunalia) - 43051 Albareto (PR)

Tel.: 0525/999231

Email: [ufficio.turismo@comune.albareto.pr.it](mailto:ufficio.turismo@comune.albareto.pr.it)

#### TORNOLO (TARSOGLIO)

Via Noberini, 1 - 43050 Località Tarsoglio (PR)

Tel./Fax: 0525/89272

Email: [prolocotarso@tiscali.it](mailto:prolocotarso@tiscali.it)

[www.turismovaltaro.it](http://www.turismovaltaro.it) - [#turismovaltaro](https://twitter.com/turismovaltaro)



### CREDITI

Fotografie: 3T Valtaro, Consorzio Comunali e Parmensi, Guido Sardella, Nemesia Studio

Illustrazione: Enrico Pierpaoli

Grafica e impaginazione: Andrea Delgrosso



Comune di  
Albareto



Comune di  
Bedonia



Comune di  
Borgo Val di Taro



Comune di  
Compiano



Comune di  
Tornolo

